

Heti étlap - Napközi Konyha, Elek, Semmelweis u. 16.

46. hét

Étkezések	2023. 11. 13. Hétfő	2023. 11. 14. Kedd	2023. 11. 15. Szerda	2023. 11. 16. Csütörtök	2023. 11. 17. Péntek	2023. 11. 18. Szombat	2023. 11. 19. Vasárnap
Reggeli	Tea,karamella Kakaós kalács margarin,m.méz	Tea Gyümölcs joghurt molnárika	Tea,tej Bundás kenyér sajt szórat paradicsom	Tea,kakaó Vadász felvágott m.vaj,korpás kifli retek	Tea,kávé Tükör tojás kenyér z.hagyma	Tea Krém túró kalács szelet	Tea Poharas kakaó fornetti/L/
Tízórai	Tea,karamella Harcspástétom kenyér,m.vaj	Tea Gyümölcs joghurt vajás kifli	Tea,tej <i>gabonagolyó</i> Isk:iskola tej gabonapehely	Tea,kakaó Vadász felvágott kifli,dob.sajt	Tea Krém túró kalács szelet		
Ebéd	Zöldségleves Paradicsom mártás húsgombóc ½ burgonya <i>476kcal</i>	Lencsegulyás Sajtos tejfölös spagetti	Karalábéleves Édes savanyú csirke csikok párolt rizs <i>279kcal</i>	Csontleves Temesvári sertés szelet tészta köret <i>416kcal</i>	Magyaros zellerleves Majorannás burgonya főzelék fasirt sütemény <i>689kcal</i>	Karfiolleves Zúza pörkölt galuska savanyúság édesítővel <i>316kcal</i>	Krémleves Rántott sertés borda hagymás burgonya <i>238kcal</i>
Uzsonna	Alma zabszelet	Körte ropi	Banán túrórudi	Puding keksz	Kiwi fornetti/L/		
Vacsora	Öreg tarhonya befőtt	Turista felvágott m.vaj,kenyér kigyóuborka	Rántott párizsi majonézes burgonya	Magyaros vajkrém kenyér z.paprika	Hideg sült paradicsom saláta	Füstölt főtt tarja kenyér,margarin alma	Erdélyi szalonna lapkasajt,kenyér z.hagyma