

## Heti étlap - Napközi Konyha, Elek, Semmelweis u. 16.

39. hét

<b>Étkezések</b>	2023. 9. 25. <b>Hétfő</b>	2023. 9. 26. <b>Kedd</b>	2023. 9. 27. <b>Szerda</b>	2023. 9. 28. <b>Csütörtök</b>	2023. 9. 29. <b>Péntek</b>	2023. 9. 30. <b>Szombat</b>	2023. 10. 1. <b>Vasárnap</b>
<b>Reggeli</b>	Tea Vaniliás krémtúró vajás kifli	Tea,tej Virsli,majonéz kenyér	Tea,kakaó Felvágott,marg. magvas kifli	Tea,kávé Turista,k.kifli dob.sajt,parad.	Tea Tükör tojás kenyér,reték	Tea,karamella Sült szalonna kenyér,z.papr.	Tea Mazsolás kalács m.vaj,m.jam
<b>Tízórai</b>	Tea,tej ömlesztett múzli Isk:poh,tej múzli szelet	Tea Vaniliás krémtúró vajás kifli	Tea,kakaó <b>Felvágott,</b> kifli,l.sajt	Tea,kávé Turista kenyér paradicsom	Tea Kis briós m.vaj,m.méz		
<b>Ebéd</b>	Magyaros brokkolileves  Húsgombóc  karalábé főzelék  csokoládé  <i>585kcal</i>	Tárkonyos csirkeraguleves  Burgonyás kocka  alma  <i>425kcal</i>	Hamis gulyásleves  Törökös csirkecomb  zöldséges rizs  <i>513kcal</i>	Karfiolleves  Budapest sertés szelet  főtt burgonya  <i>262kcal</i>	Szilvaleves  Csülök pörkölt  tészta köret  befőtt  <i>1020kcal</i>	Reszelt tésztaleves  Szárzabab főzelék  szezámos rúd  <i>446kcal</i>	Csirkeaprólék leves  Kukoricamorzsás csirkemell  zöldséges bulgur  <i>571kcal</i>
<b>Uzsonna</b>	Körte telj.kiörl.keksz	Lekváros kifli	Alma tejszelet	Kockasajt zsemle	Fornetti/L/ szőlő		
<b>Vacsora</b>	Rakott burgonya	Füstölt főtt tarja kenyér,l.sajt z.paprika	Rántott tejbendara porcukor szórat	Baromfipástétom zsemle margarin,körte	Kukoricadara tej	Habos puding vajás kifli	Bácskai felvágott kenyér,margarin z.hagyma