

Heti étlap - Napközi Konyha, Elek, Semmelweis u. 16.

38. hét

Étkezések	2023. 9. 18. Hétfő	2023. 9. 19. Kedd	2023. 9. 20. Szerda	2023. 9. 21. Csütörtök	2023. 9. 22. Péntek	2023. 9. 23. Szombat	2023. 9. 24. Vasárnap
Reggeli	Tea,kakaó Briós/F/ m.vaj,m.méz	Tea,tej Párizsi,l.sajt kenyér,z.paprika	Tea Gyümölcs joghurt vajás kifli	Tea,kávé Sült krinolin ketchup.kenyér	Tea,karamella Bundás kenyér paradicsom	Tea Kefir olivás stangli/F/	Tea,tej Disznósajt,kenyér m.vaj,rettek
Tízórai	Tea,kakaó Kakaós kalács m.vaj,m.jam	Tea,tej Párizsi,l.sajt kenyér,z.paprika	Tea <i>Gyümölcs joghurt</i> vajás kifli	Tea,kávé Harcspástétom zsemle,dob.sajt	Tea,karamella Almás bogica		
Ebéd	Lencsegulyás Káposztás kocka gyümölcs <i>691kcal</i>	Hamis húsleves Gyümölcs mártás kuskusz, sült csirkecomb sütemény <i>1301kcal</i>	Zöldbableves Tarhonyás hús savanyúság édesítővel <i>655kcal</i>	Tojásleves Rántott hal burgonyapüré <i>419kcal</i>	Daragaluska leves Lecsós sertés szelet párolt rizs <i>161kcal</i>	Magyaros burgonyaleves Rakott karfiol <i>369kcal</i>	Zöldségleves Csirke pörkölt galuska savanyúság édesítővel <i>481kcal</i>
Uzsonna	Nápolyi ivólé	Banán gofri	Alma fornetti/L/	Fánk/F/ körte	Puding		
Vacsora	Tejbendara kakaó szórat	Diákcsemege kenyér,margarin kigyóuborka	Tepsis burgonya bélszinroló	Töltött húskenyér kenyér,dob.sajt alma	Sajos tejfölös spagetti	Marhamájkrém kenyér,margarin zöldhagyma	Gyümölcs joghurt mini édes fornetti

Készítette: Szabó Józsefné ételmezés vezető

Intézményvezető: Krisán József