

## Heti étlap - Napközi Konyha, Elek, Semmelweis u. 16.

37. hét

<b>Étkezések</b>	2023. 9. 11. <b>Hétfő</b>	2023. 9. 12. <b>Kedd</b>	2023. 9. 13. <b>Szerda</b>	2023. 9. 14. <b>Csütörtök</b>	2023. 9. 15. <b>Péntek</b>	2023. 9. 16. <b>Szombat</b>	2023. 9. 17. <b>Vasárnap</b>
<b>Reggeli</b>	Tea Vajkrém,kenyér soproni felvágott	Tea,tej Molnárka m.vaj,m.méz	Tea Tömlős körözött kifli,z.paprika	Tea Fornetti xxl	Tea,kakaó Kenőmájas,kenyér kockasajt,parad.	Tea,karamella Kakaós kalács margarin,m.jam	Tea,kávé Sült debreceni majonéz,kenyér
<b>Tízórai</b>	Tea,tej Gabonagolyó Isk:iskola tej gabonapehely	Tea Molnárka m.vaj,m.méz	Tea Tömlős körözött kifli,z.paprika	Tea,tej Zala felvágott kenyér,lapkasajt	Tea,kakaó Kenőmájas,kenyér Isk.s.májkrém kenyér,kockasajt		
<b>Ebéd</b>	Sárgaborsógulyás  Darás metélt  <i>590kcal</i>	Kertészleves  Zöldbab főzelék  piritott csirkemáj  <i>374kcal</i>	Köménymagleves  Hentes szelet  tészta köret  <i>361kcal</i>	Zöldborsóleves  Fűszeres sült csirkecomb  hagymás tört burgonya  savanyúság édesítővel  <i>560kcal</i>	Paradicsomleves  Rizseshús  befőtt  <i>457kcal</i>	Erőleves  Kelkáposzta főzelék  Paprikás sertés apró  <i>328kcal</i>	Krémleves  Rántott csirkecomb  petrezselymes  burgonya  <i>467kcal</i>
<b>Uzsonna</b>	Dörmi szelet körte	Ropi alma	Tökm.pogácsa/F/ banán	H.t.keksz nektarin	Szilvalekváros kifli		
<b>Vacsora</b>	Lecsó tojással kenyér	Löncshús magvas zsemle lapkasajt,reték	Sajttal töltött p.mell sült burgonya ketchup	Zala felvágott kenyér,margarin kigyóuborka	Mákos metélt m.méz	Zsiros kenyér kockasajt zöldhagyma	Natur joghurt pogácsa/F/

Készítette: Szabó Józsefné ételmezés vezető

Intézményvezető: Krisán József