

## Heti étlap - Napközi Konyha, Elek, Semmelweis u. 16.

22. hét

<b>Étkezések</b>	2023. 5. 29. <b>Hétfő</b>	2023. 5. 30. <b>Kedd</b>	2023. 5. 31. <b>Szerda</b>	2023. 6. 1. <b>Csütörtök</b>	2023. 6. 2. <b>Péntek</b>	2023. 6. 3. <b>Szombat</b>	2023. 6. 4. <b>Vasárnap</b>
<b>Reggeli</b>	Tea,tej Zsiros kenyér dob.sajt,l.hagyma	Tea,karamella Kakós kalács m.vaj,m.méz	Tea Sajtkrém kenyér,felvágott	Tea Poharas kakaó fornetti/XL/	Tea,kávé Felvágott,l.sajt szezámos zsemle	Tea Vaniliás krémtúró vajjas kifli	Tea,tej Magy.vajkrém kenyér,z.paprika
<b>Tízórai</b>		Tea,karamella Kakós kalács m.vaj,m.jam	Tea Tömlős sajt kenyér,paradicsom	Tea Krémtúró vajjas kifli	Tea,kávé Felvágott,l.sajt kenyér		
<b>Ebéd</b>	Krémleves  Borsos tokány  galuska  <i>441kcal</i>	Csontleves  Sárgaborsó főzelék  vagdalt  sütemény  <i>769kcal</i>	Tojásleves  Bugaci szárnyas apró  párolt rizs  <i>454kcal</i>	Tejfölös karfiolleves  Rántott szelet  tört burgonya  <i>277kcal</i>	Kertészleves  Paradicsom mártás  húsgombóc  1/2főtt burgonya  <i>545kcal</i>	Tarhonyaleves  Piritott csirkemáj  párolt rizs  savanyúság édesítőszerrel  <i>223kcal</i>	Húsleves  Mustáros sült tarja  burgonyapüré  <i>452kcal</i>
<b>Uzsonna</b>		Alma h.t.keksz	Fornetti/L/ körte	Banán múzli vszelet	Diós búrrúd		
<b>Vacsora</b>	Sertésmájkrém kenyér,m.vaj paradicsom	Csemege szalámi l.sajt,kenyér z.hagyma	Rántott párizsi sült burgonya	Kenőmájas kenyér,margarin z.paprika	Iskola tej Meggyes piskóta	Főtt császár szalonna kenyér paradicsom	Kefir mini sós fornetti