

Heti étlap - Napközi Konyha, Elek, Semmelweis u. 16.

20. hét

Étkezések	2023. 5. 15. Hétfő	2023. 5. 16. Kedd	2023. 5. 17. Szerda	2023. 5. 18. Csütörtök	2023. 5. 19. Péntek	2023. 5. 20. Szombat	2023. 5. 21. Vasárnap
Reggeli	Tea Molnárka m.vaj,m.jjam	Tea,tej Bundás kenyér z.hagyma	Tea Natur joghurt pogácsa/F/	Tea,kakaó Felvágott panini,dob.sajt	Tea,tej Sült krinolin mustár,kenyér	Tea Szárnyas májkrém margarin,kenyér lapkasajt	Tea,karamella Nagy briós m.méz
Tízórai	Tea Kis briós m.vaj,m.jjam	Tea,tej Csokis ökörszem	Tea Tömlős sajt kenyér paradicsom	Tea,kakaó Felvágott panini,dob.sajt	Tea,tej Gabonagolyó Isk:poharas tej gabonapehely		
Ebéd	Húsgombóclevés Káposztás kocka <i>485kcal</i>	Tarhonyaleves Finom főzelék sajttal töltött pulykamell cukrászsütemény <i>1077kcal</i>	Paradicsomleves Sertés ragu jó asszony módra burgonya köret <i>473kcal</i>	Daragaluska leves Székely káposzta <i>292kcal</i>	Krémleves Rántott csirkemell zöldséges rizs <i>332kcal</i>	Karfiolleves Csirke pörkölt tészta köret savanyúság édesítő szerreé <i>586</i>	Gyümölcsleves Fokhagymás sertés szelet burgonyapüré <i>353kcal</i>
Uzsonna	Narancs h.t.keksz	Körte piskóta szelet	Alma perec	Banán croissant	Alma túrórudi		
Vacsora	Tejbendara kakaó szórat	Töltött húskenyér kenyér,margarin paradicsom	Diós metélt m.méz	Turista felvágott zsemle,m.vaj kigyóuborka	Hideg sült paradicsom saláta	Vödrös körözött kenyér,rettek	Tepertőkrém kenyér z.paprika

Készítette: Szabó Józsefné ételmezés vezető

Intézményvezető: Krisán József