

Heti étlap - Napközi Konyha, Elek, Semmelweis u. 16.

12. hét

Étkezések	2023. 3. 20. Hétfő	2023. 3. 21. Kedd	2023. 3. 22. Szerda	2023. 3. 23. Csütörtök	2023. 3. 24. Péntek	2023. 3. 25. Szombat	2023. 3. 26. Vasárnap
Reggeli	Tea,tej Mazsolás lalács m.vaj m.méz	Tea Vadász felvágott korpás zsemle dob.sajt	Tea Vaniliás krémtúró vajjas kifli	Tea,kakaó Szárnyasmájkrém kenyér paradicsom	Tea,kávé Sült lecsókolbász mustár kenyér	Tea Főtt tojás kenyér margarin kigyóuborka	Tea,tej Bácskai felvágott kenyér lapkasajt
Tízórai	Tea,tej Baromfipástétom kenyér dob.sajt	Tea Kalács mogyorókrém	Tea Krémtúró vajjas kifli	Tea,kakaó Soproni felvágott Kifli,m.vaj	Tea,kávé Almás bogica		
Ebéd	Jókai babgulyás Parajos penne <i>906kcal</i>	Gombaleves Zöldbab főzelék sertés pörkölt feltét <i>363kcal</i>	Karfiolleves Serpényős burgonya savanyúság <i>176kcal</i>	Szilvaleves Rántott csirkemell zöldséges bulgur <i>711kcal</i>	Csontleves Debreceni sertés szelet párolt rizs <i>280kcal</i>	Tojásleves Majorannás burgonya főzelék bélszinroló <i>459kcal</i>	Zöldségleves Csirke pörkölt tészta köret befőtt <i>593kcal</i>
Uzsonna	Tejszelet körte	Narancs mesekeksz	Tökmagos pogácsa/F/ alma	Kiwi túrórudi	Bombi		
Vacsora	Lecsó tojással kenyér	Kenőmájas olasz banán margarin z.hagyma	Öreg tarhonya befőtt	Diákcsemege margarin kenyér z.paprika	Kukoricadara tej	Zsiros kenyér dob.sajt lilahagyma	Löncshús kenyér retek

Készítette: Szabó Józsefné ételmezés vezető

Intézményvezető: Krisán József