

## Heti étlap - Napközi Konyha, Elek, Semmelweis u. 16.

11. hét

<b>Étkezések</b>	2023. 3. 13. <b>Hétfő</b>	2023. 3. 14. <b>Kedd</b>	2023. 3. 15. <b>Szerda</b>	2023. 3. 16. <b>Csütörtök</b>	2023. 3. 17. <b>Péntek</b>	2023. 3. 18. <b>Szombat</b>	2023. 3. 19. <b>Vasárnap</b>
<b>Reggeli</b>	Tea Kis briós m.vaj m.jam	Tea Virslis ketchup kenyér	Tea,tej Bundás kenyér zöldhagyma	Tea,kakaó Baromfipástétom zsemle dob.sajt	Tea,kávé FornettiXXL	Tea Poharas kakaó vajás kifli	Tea,karamella Tavaszi felvágott kenyér margarin kigyóuborka
<b>Tízórai</b>	Tea Harcsapástétom kenyér m.vaj	Tea Vadász felvágott korpás zsemle lapkasajt		Tea,kakaó Kakaós kalács m.jam	Tea,kávé Kis briós m.vaj		
<b>Ebéd</b>	Zöldségleves  Paradicsomos káposzta  sült csirkecomb  <i>607kcal</i>	Savanyú vetrece leves  Darás metélt  kiwi  <i>527kcal</i>	Tarhonyaleves  Eszterházi ragu  natur szelet  párolt rizs  <i>612kcal</i>	Reszelt tésztaleves  Kelbimbós sertéshús  főtt burgonya  <i>255kcal</i>	Zöldborsóleves  Milánói makaróni  <i>696kcal</i>	Burgonyaleves  Sárgaborsó főzelék  vagdalt  <i>327kcal</i>	Gyümölcsleves  Rántott szelet  hagymás burgonya  <i>452kcal</i>
<b>Uzsonna</b>	Alma dörmi szelet	Narancs balaton szelet		Fornetti/L/ körte	Dob.sajt korpás kifli		
<b>Vacsora</b>	Sült hurka Sült burgonya	Füstölt főtt tarja kenyér margarin retek	Kefir mini sós fornetti	Vadász felvágott margarin kenyér paradicsom	Sült csirkecomb párolt alma	Vödrös körözött kenyér z.paprika	Sertésmájkrém kenyér lapkasajt retek

Készítette: Szabó Józsefné ételmezés vezető

Intézményvezető: Krisán József