

Heti étlap - Napközi Konyha, Elek, Semmelweis u. 16.

5. hét

Étkezések	2023. 1. 30. Hétfő	2023. 1. 31. Kedd	2023. 2. 1. Szerda	2023. 2. 2. Csütörtök	2023. 2. 3. Péntek	2023. 2. 4. Szombat	2023. 2. 5. Vasárnap
Reggeli	Tea,kakaó Sertésmájkrém kifli m.vaj	Tea,tej Sült virsli mustár kenyér	Tea Tömlős körözött kenyér z.paprika	Tea Gyümölcs joghurt nagy briós	Tea,kávé Tükör tojás kenyér paradicsom	Tea Vajkrém kenyér párizsi felvágott	Tea,karamella Mazsolás kalács margarin m.jam
Tízórai	Tea,kakaó Kenőmájas Isk:harcsapástétom kenyér,m.vaj	Tea,tej Felvágott panini,dob.sajt	Tea Tömlős körözött kenyér z.paprika	Tea Madártej ital korpás kifli	Tea,kávé Mazsolás kalács o:marg,i.m.vaj m.jam		
Ebéd	Karalábéleves Paradicsom mártás Húsgombóc ½ burgonya köret <i>486kcal</i>	Magyaros burgonyaleves Brokkolis csirkeragu párolt rizs <i>262kcal</i>	Vegyes gyümölcsleves Tarhonyás hús savanyúság <i>773kcal</i>	Tárkonyos zöldségleves Bab főzelék hagymás sertés szelet <i>578kcal</i>	Csontleves Debreceni sertés apró tört burgonya <i>373kcal</i>	Krémleves Pince pörkölt befőtt <i>654kcal</i>	Zöldbableves Fűszeres csirke csikok tepsis burgonya <i>321kcal</i>
Uzsonna	Körte h.t.keksz	Alma perec	Mandarin fornetti/L/	Kiwi piskóta szelet	Almás bogica		
Vacsora	Burgonyás kocka sav.uborka	Paraszt kolbász kenyér margarin retek	Hideg sült francia saláta	Zala felvágott dob.sajt kenyér z.hagyma	Sült hurka majonéz kenyér	Csécsi szalonna kenyér z.paprika	Poharas tejföl mini sós fornetti

Készítette: Szabó Józsefné ételmezés vezető

Intézményvezető: Krisán József