

## Heti étlap - Napközi Konyha, Elek, Semmelweis u. 16.

4. hét

<b>Étkezések</b>	2023. 1. 23. <b>Hétfő</b>	2023. 1. 24. <b>Kedd</b>	2023. 1. 25. <b>Szerda</b>	2023. 1. 26. <b>Csütörtök</b>	2023. 1. 27. <b>Péntek</b>	2023. 1. 28. <b>Szombat</b>	2023. 1. 29. <b>Vasárnap</b>
<b>Reggeli</b>	Tea Kis briós m.vaj,m.méz	Tea,tej Tojásrántotta zöldhagyma kenyér	Tea Baromfipástétom zsemle margarin	Tea,kávé Soproni felvágott dob.sajt kenyér retek	Tea Bundás kenyér reszelt sajt	Tea Tepertőkrém kenyér lapkasajt	Tea Madártej ital fornettixl
<b>Tízórai</b>	Tea,tej gabonagolyó Isk:poh.tej gabonapehely	Tea Gyümölcs joghurt vajás kifli	Tea Sertésmájkrém kenyér retek	Tea,kávé Soproni felvágott kenyér dob.sajt	Tea Diákcsemege kifli lapkasajt		
<b>Ebéd</b>	Szárazbabgulyás  Darás metélt mandarin  <i>903kcal</i>	Zöldborsóleves  Serpényős burgonya  kolbásszal  savanyúság  <i>299kcal</i>	Körteleves  Bácskai rizseshús  befőtt  <i>586kcal</i>	Karfiolleves  Lecsós sertés szelet  tészta köret  <i>365kcal</i>	Magyaros zellerleves  Rántott csirkecomb  zöldséges bulgur  <i>678kcal</i>	Frankfurtiléves  Derelye  <i>1679kcal</i>	Zöldségleves  Bakonyi sertés ragu  tészta  <i>484kcal</i>
<b>Uzsonna</b>	Narancs zabszelet	Fánk/F/ alma	Habos puding	Fornetti/L/ körte	Mandarin dörmi szelet		
<b>Vacsora</b>	Alma mártás sült csirkecomb	Fokhagymás felvágott kifli,m.vaj z.paprika	Rántott párizsi tepsis burgonya	Turista felvágott panini margarin	Kapor szósz főtt tojás	Töltött húskenyér kenyér paradicsom margarin	Füst.főtt tarja kenyér dob.sajt kigyóuborka

Készítette: Szabó Józsefné ételmezés vezető

Intézményvezető: Krisán József