

## Heti étlap - Napközikonyha, Elek, Semmelweis u. 14.

38hét

Étkezések	2022. 9. 19. <i>Hétfő</i>	2022. 9. 20. <i>Kedd</i>	2022. 9. 21. <i>szerda</i>	2022. 9. 22. <i>Csütörtök</i>	2022. 9. 23. <i>Péntek</i>	2022. 9. 24. <i>Szombat</i>	2022. 9. 25. <i>Vasárnap</i>
<b>Reggeli</b>	Tea,tej Molnárka m.jam	Tea Magyaros vajkrém kenyér,z.paprika	Tea,kakaó Sült lecsókolbász majonéz,kenyér	Tea Diákcsemege margarin kigyóuborka	Tea Sopronoi felvágott kenyér,dob.sajt paradicsom	Tea Kolbászos rántotta kenyér	Tea,tej Sült szalonna kenyér,z.hagyma
<b>Tízórai</b>	Tea,tej Harcsapástétom kenyér,m.vaj	Tea Gyümölcs joghurt korpás kifli	Tea,tej Kalács mogyorókrém	Tea Soproni felvágott kenyér,dob.sajt	Tea Poharas kakaó szezámos zsemle		
<b>Ebéd</b>	Sertésraguleves  Tejbendara kakaó szórat	Tarhonyaleves  Lencse főzelék sertés pörkölt feltét	Tojásleves  Vadas tokány tészta köret	Francia hagymaleves  Bácskai rizseshús	Zöldbableves  Lecsós csirkemáj bulgur	Savanyú burgonyaleves Rizsfelfújt	Zöldségleves  Párizsi szelet Burgonyapüré
<b>Uzsonna</b>	Zabszelet nektarin	Mesekeksz őszibaracsk	Túrórudi alma	Tejszelet körte	Fornetti/L/ banán		
<b>Vacsora</b>	Sült csirkecomb rizibizi	Löncshús kenyér,rettek	Pizza	Tavaszi felvágott margarin,kenyér	Spenót főzelék bundás kenyér	Marhamájkrém kenyér,lapkasajt	Tömlős körözött kenyér,z.paprika

Készítette: Szabó Józsefné élelm.vez.

Intm.vez: Krisán József