

Heti étlap - Napközikonyha, Elek, Semmelweis u. 14.

3.hét

Étkezések	2021. 1. 18. Hétfő	2021. 1. 19. Kedd	2021. 1. 20. Szerda	2021. 1. 21. Csütörtök	2021. 1. 22. Péntek	2021. 1. 23. Szombat	2021. 1. 24. Vasárnap
Reggeli	Tea Szárnyas májkrém kenyér mini vaj	Tea Joghurt sajtos pogácsa /F/	Tea, tej Hagymás tojásrántotta kenyér	Tea Tepertőkrém olasz banán dob.sajt	Tea, kávé K.kalács mini vaj mini jam	Tea Madártej ital mazsolás kalács	Tea, tej Bundás kenyér retek
Tízórai	Tea Baromfipástétom kenyér,m.vaj	Tea Gyümölcs joghurt kalács	Tea,tej Óml.múzli Isk:isk.tej,múzli sz	Tea Zala felvágott kifli,l.sajt	Tea,kávé Molnárka m.jam.m.vaj		
Ebéd	Daragaluskaleves Paradicsom mártás húsgombóc	Palócgulyás Darás metélt kiwi	Karfiolleves Hentes sertésszelet párolt rizs	Köménymaglevés zsemlekočka Csikós tokány tészta köret	Lebbencsleves Édeskáposzta főzelék Csirkemell apró sütemény	Hargitai burgonyaleves Derelye	Húsleves Rántott sertésszelet zöldborsós bulgur
Uzsonna	Balaton szelet narancs	Fánk/F/ alma	Perec banán	Habos puding	Tejszelet mandarin		
Vacsora	Sajtos tejfölös makaróni	Diákcsemege kenyér margarin zöldpaprika	Zöldborsó főzelék rántott párizsi	F.hagymás felv. kifli vaj mini retek	Sült cs.comb paradicsom saláta	M.májkrém kenyér lapkasajt kígyóuborka	Habos puding vaj kifli

Készítette: Szabó Józsefné élelm.vez.

Főszakács: Kotroczó Ferenc