

## Heti étlap - Napközikonyha, Elek, Semmelweis u. 14.

39.hét

<b>Étkezések</b>	2020. 9. 21. <b>Hétfő</b>	2020. 9. 22. <b>Kedd</b>	2020. 9. 23. <b>Szerda</b>	2020. 9. 24. <b>Csütörtök</b>	2020. 9. 25. <b>Péntek</b>	2020. 9. 26. <b>Szombat</b>	2020. 9. 27. <b>Vasárnap</b>
<b>Reggeli</b>	Tea Vaníliás krémtúró sótlan kifli	Tea Natur joghurt panini /F/	Tea, tej Bundás kenyér reték	Tea Virsli mustár olasz banán	Tea Sült szalonna kenyér zöldhagyma	Tea Tömlős sajt párizsi felv, kenyér	Tea, kakaó Tükör tojás kenyér
<b>Tízórai</b>	Tea Vaníliás krémtúró sótlan kifli	Tea Panini,m.vaj felvágott	Tea,tej Fahéjas csiga l:isk.tej,fah.csiga	Tea Turista fel,kenyér paradicsom	Tea Poharas kakaó szezámos zsemle		
<b>Ebéd</b>	Reszelt tésztaleves  Karalábé főzelék húsgombóc	Paradicsomleves  Szezámos sült csirkecomb zöldséges rizs	Zöldbableves  Sertéspörkölt tészta savanyúság	Tarhonyaleves  Pirított csirkemáj cukkini főzelék	Karfiolleves  Duna szelet burgonya köret	Csirkeraguleves  Sajtos tejfölös tészta	Zöldségleves  Rántott sertésszelet maj.burgonya
<b>Uzsonna</b>	Szilvalekváros kifli	Fornetti/L/ alma	Tejszelet körte	Zabszelet szőlő	Bombi		
<b>Vacsora</b>	Burgonyás kocka	F.főtt tarja margarin kenyér zöldpaprika	Kukorica kása hideg tej	Bácskai felv. kenyér mini vaj paradicsom	Sült csirkecomb paradicsom saláta	F.főtt császár szalonna kenyér kígyóuborka	Sertésmájkrém mini vaj kenyér dob.sajt

Készítette: Szabó Józsefné élelm.vez.

Főszakács: Kotroczó Ferenc