

## Heti étlap - Napközikonyha, Elek, Semmelweis u. 14.

21.hét

Étkezések	2019. 5. 20. <i>Hétfő</i>	2019. 5. 21. <i>Kedd</i>	2019. 5. 22. <i>Szerda</i>	2019. 5. 23. <i>Csütörtök</i>	2019. 5. 24. <i>Péntek</i>	2019. 5. 25. <i>Szombat</i>	2019. 5. 26. <i>Vasárnap</i>
<b>Reggeli</b>	Tea, tej K.kalács mini vaj mini méz	Tea Sertésmájkrém kenyér dob.sajt	Tea, kakaó Tükörtojás kenyér	Tea Mazsolás krémtúró olasz banán	Tea Gyümölcs joghurt kis briós	Tea, kávé Sült krinolin majonéz kenyér	Tea Soproni felv. mini vaj kenyér kígyó uborka
<b>Tízórai</b>	Tea,tej K.kalács m.vaj,m.méz	Tea Sertésmájkrém b.kenyér,dob.sajt	Tea,tej Öml.múzli l:Poh.tej múzli szelet	Tea Van.krémtúró kalács	Tea Puding vajjas kifli		
<b>Ébred</b>	Zöldségleves eperlevél  Bolognai pennével	Paradicsomleves  Pirított csirkemáj mexikói rizottó	Alföldi gulyásleves  Darás metélt tejszelet	Reszelt tésztaleves  Sárgaborsó főzelék paprikás sertés apró	Zöldborsóleves  Hentes szelet főtt burgonya	Lebbencsleves  Rakott karfiol	Fahéjas almaleves  Sült egész csirkecomb majonézes burgonya
<b>Uzsonna</b>	Natur joghurt kifli	Mesekeksz alma	Fornetti/L/ kiwi	Ivólé dörmi szelet	Túrórudi alma		
<b>Vacsora</b>	Lecsó tojással kenyér	Turista felv. mini vaj kenyér	Halrúd sült burgonya	Gombapörkölt tészta köret	Tojásos galuska csem. Uborka	Poharas tejföl sajtos pogácsa /F/	Göngyölt felv. lapka sajt margarin kenyér

Az étrend változtatás jogát fenn tartjuk!

Készítette: Szabó Józsefné élelm.vez.

Konyhafőnök: Kotroczó Ferenc