

Heti étlap - Napközikonyha, Elek, Semmelweis u. 14.

20.hét

Étkezések	2019. 5. 13. Hétfő	2019. 5. 14. Kedd	2019. 5. 15. Szerda	2019. 5. 16. Csütörtök	2019. 5. 17. Péntek	2019. 5. 18. Szombat	2019. 5. 19. Vasárnap
Reggeli	Tea, tej Kakaós csiga XL/F/	Tea Natur joghurt tepertős pog. /F/	Tea, kávé Molnárka mini vaj mini jam	Tea, tej Bundás kenyér retek	Tea, kakaó Zala felvágott lapka sajt zsemle	Tea Sült szalonna kenyér paradicsom	Tea, tej Baromfi pástétom kenyér mini vaj
Tízórai	Tea, tej Kakaós csiga	Tea Gyümölcs joghurt kis briós	Tea, kávé Molnárka m.vaj, m.jam	Tea, tej Gabonagolyó l:poh.tej gab.pehely	Tea, kakaó Felvágott l.sajt, zsemle		
Ebéd	Joghurtos karalábéleves Tarhonyás sertéshús cékla sav.	Daragaluskaleves Fejtett bab főzelék vagdalt pogácsa	Tárkonyos csirkeragu leves Diós metélt mini méz	Zellerleves Paprikás burgonya debreceni sav. Uborka	Pirított tésztaleves Zöldborsó főzelék rántott csirkemell	Rizsleves Székelykáposzta kenyér	Köménymagleves zsemlekocka Fokhagymás sertés apró tört burgonya
Uzsonna	Dob.sajt kifli	Perec alma	Tepertős pogácsa / F/ kiwi	Piskóta szelet banán	Madártej ital keksz		
Vacsora	Tejbendara kakaó szórát	Töltött húskenyér panini dob.sajt	Sült kolbász mustár kifli	Hideg sült francia saláta	Sajtos tejfölös tészta	Löncs felvágott margarin kenyér zöldpaprika	Tepertőkrém zöldhagyma kenyér

Az étrend változtatás jogát fenn tartjuk!

Készítette: Szabó Józsefné élelm.vez.

Konyhafőnök: Kotroczó Ferenc