

## Heti étlap - Napközikonyha, Elek, Semmelweis u. 14.

16.hét

| <b>Étkezések</b> | 2019. 4. 15.<br><b>Hétfő</b>                  | 2019. 4. 16.<br><b>Kedd</b>   | 2019. 4. 17.<br><b>Szerda</b>                              | 2019. 4. 18.<br><b>Csütörtök</b>                  | 2019. 4. 19.<br><b>Péntek</b>                   | 2019. 4. 20.<br><b>Szombat</b>                        | 2019. 4. 21.<br><b>Vasárnap</b>                                   |
|------------------|---|---|--|---|---|---|---|
| <b>Reggeli</b>   | Tea<br>Kefír<br>tökmagos pog./F/              | Tea<br>Körözött<br>kenyér<br>paradicsom                             | Tea, tej<br>Sült szalonna<br>kenyér<br>zöldhagyma          | Tea<br>Madártej<br>kakós csiga /F/                | Tea, kávé<br>Bundás kenyér<br>reszelt sajt      | Tea<br>Gyümölcs joghurt<br>k.kifli                    | Tea, kakaó<br>Kenőmájas<br>kenyér<br>mini vaj<br>retek            |
| <b>Tízórai</b>   | Tea<br>Gyümölcs joghurt<br>vajás kifli        | Tea<br>Tömlős körözött<br>b.kenyér<br>paradicsom                    | Tea,tej<br>Kalács<br>mogyorókrém                           | Tea<br>Sertésmájkrém<br>kenyér,alma               |   |   |   |
| <b>Ebéd</b>      | Palócgulyás<br><br>Túrós metélt<br>tepertővel | Lebbencsleves<br><br>Almamártás<br>pirított dara<br>sült csirkecomb | Csontleves<br><br>Bolognai szósz<br>csótészta<br>csokinyúl | Körteleves<br><br>Paprikás burgonya<br>cékla sav. | Zöldborsóleves<br><br>Lecsós hús<br>párolt rizs | Hamis gulyásleves<br><br>Szárazbab főzelék<br>fasírt  | Krémleves<br>levesgyöngy<br><br>Párizsi sertésszelet<br>burg.püré |
| <b>Uzsonna</b>   | Nápolyi<br>narancs                            | Tökmagos pog./F/<br>alma  | Piskóta szelet<br>banán                                    | Dörmi szelet                                      |   |   |   |
| <b>Vacsora</b>   | Fokhagyma szósz<br>bundás zsemle              | Csokis puding<br>Fornetti /L/                                       | Halrúd<br>sült burgonya                                    | Öreg tarhonya<br>sav.uborka                       | Mazsolás krémtúró<br>Kifli /F/                  | Csirkemell felv.<br>margarin<br>kenyér<br>zöldpaprika | F.F.tarja<br>margarin<br>kenyér<br>torma                          |

Az étrend változtatás jogát fenn tartjuk!

Készítette: Szabó Józsefné élelm.vez.

Konyhafőnök: Kotroczó Ferenc